

Oversigt over vandaktiviteter, undervisning og foreninger m.v. Redigeret d. 29.08.25

STORT BASSIN (bane 5- 6-7) og VARMTVANDSBASSIN

Kl.	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Søndag	Kl.
	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Varmtvand	
08.00												08.00
08.15												08.15
08.30					kl. 8.30-9.15 Skolesvømning		kl. 8.30-9.15 Skolesvømning					08.30
08.45												08.45
09.00										kl. 09.00-09.45 Vandgymnastik		09.00
09.15				kl. 09.15-10.00 Vandgymnastik			kl. 09.30-10.15 Vandgymnastik					09.15
09.30		kl. 09.30-10.15 Vandgymnastik										09.30
09.45												09.45
10.00	kl. 10.15-11.00		kl. 10.15-11.00							kl. 10.00-10.45 Vandgymnastik		10.00
10.15												10.15
10.30	Skolesvømning	kl. 10.30-11.15 Vandgymnastik	Skolesvømning			kl. 10.30-11.15 Varmtvands- træning	kl. 11.00-11.45	kl. 10.30-11.15 Vandgymnastik	kl. 10.30-12.00 Aalborg Sportshøjskole			10.30
10.45												10.45
11.00				kl. 10.30-12.15 Babysvømning			Skolesvømning					11.00
11.15							kl. 11.45-12.30					11.15
11.30						Kl. 11.30-12.45 Babysvømning						11.30
11.45							Skolesvømning	kl. 12.00-12.45 Kroniker Vandgymnastik				11.45
12.00									kl. 12.15-13.15 Skolesvømning			12.00
12.15			kl. 12.30-13.30	kl. 12.30-13.15 Vandgymnastik SIB								12.15
12.30												12.30
12.45		kl. 13.00-13.45 Kroniker Vandgymnastik	Skolesvømning			kl. 13.00-13.45 Varmtvands- træning		kl. 13.00-13.45 Kroniker Vandgymnastik				12.45
13.00												13.00
13.15												13.15
13.30												13.30
13.45	kl. 13.45-14.45											13.45
14.00												14.00
14.15	Skolesvømning											14.15
14.30												14.30
14.45											kl. 14.45-16.30 Småbørnssvømning/ Plask og leg	14.45
15.00												15.00
15.15												15.15
15.30												15.30
15.45												15.45
16.00				kl. 16.00-16.45 Kroniker Vandgymnastik			kl. 16.00-17.10 Svømmeundervisning					16.00
16.15												16.15
16.30		kl. 16.00-17.50 Svømmeundervisning										16.30
16.45												16.45
17.00												17.00
17.15												17.15
17.30												17.30
17.45	kl. 17.20-18.30 Svømmeundervisning					kl. 17.20-18.30 Svømmeundervisning						17.45
18.00				kl. 17.45-18.30 Vandgymnastik					kl. 18.00-19.00 Vandpolo			18.00
18.15								kl. 18.15-19.00 Vandgymnastik				18.15
18.30		kl. 18.30-19.15 Vandgymnastik				kl. 18.30-19.15 Vandgymnastik						18.30
18.45												18.45
19.00				kl. 18.45-19.30 Aqua yoga							kl. 19-21.30 Aalborg sportshøjskole	19.00
19.15												19.15
19.30												19.30
19.45												19.45
20.00												20.00
20.15	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub				20.15
20.30												20.30
20.45												20.45
21.00												21.00